

Unglingamót HSK í sundi 2024

Unglingamót HSK í sundi fer fram í Sundhöll Selfoss sunnudaginn 17. nóvember.
Upphitun hefst kl. 09:30 og mót kl. 10:00.

Keppnisflokkar:

Hnátur og hnokkar eru 10 ára og yngri (2014 og yngri)
Sveinar og meyjar eru 11-12 ára (2012 - 2013)
Telpur og drengir eru 13-15 ára (2009- 2011)

Keppt verður í eftirfarandi greinum á mótinu:

1.gr.	50m	skriðsund	Hnáta	2.gr.	50m	skriðsund	Hnokka
3.gr.	100m	skriðsund	Telpna	4 gr.	100m	skriðsund	Drengja
5.gr.	50m	bringusund	Meyja	6.gr.	50m	bringusund	Sveina
7.gr.	100m	baksund	Telpna	8.gr.	100m	baksund	Drengja
9.gr.	50m	skriðsund	Meyja	10.gr.	50m	skriðsund	Sveina
11.gr.	100m	flugsund	Telpna	12.gr.	100m	flugsund	Drengja
13.gr.	50m	bringusund	Hnáta	14.gr.	50m	bringusund	Hnokka
15.gr.	50m	baksund	Meyja	16.gr.	50m	baksund	Sveina
17.gr.	50m	baksund	Hnáta	18.gr.	50m	baksund	Hnokka
19.gr.	100m	bringusund	Telpna	20.gr.	100m	bringusund	Drengja
21.gr.	50m	flugsund	Meyja	22.gr.	50m	flugsund	Sveina
23.gr.	50m	flugsund	Hnáta	24.gr.	50m	flugsund	Hnokka

Fjöldi greina og skráningargjöld

Hver keppandi má sýna þrjár greinar til stiga og verðlauna. Í hnokka- og hnátugreinum fá allir keppendur þátttökuverðlaun. Skráningargjöld eru 300 kr. á hverja grein og verða rukkuð af skrifstofu HSK eftir mót.

Skráningarfrestur

Skráningar skulu berast til skrifstofu HSK á netfangið hsk@hsk.is og cc á maggitryggva@gmail.com eigi síðar en um miðnætti miðvikudagskvöldið 13. nóvember 2024.

Sérverðlaun og starfsmenn

Bikar er veittur stigahæsta félagi og þeim sundmanni sem bætir sig mest miðað við úrslit síðasta móts. Hvert félag er vinsamlegast beðið að útvega 3-4 starfsmenn á mótið.

*Með HSK sundkveðju,
sundnefnd HSK,*